



Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР

Манипуляции и ловушки разума





Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР



Почему люди попадают на уловки «Джокера» манипуляторов и вербовщиков? Дело не в глупости, а в устройстве мозга. Мы привыкли экономить энергию и думать шаблонами. Они называются когнитивные искажения. Это системные ошибки мышления. Разбираем главные «баги» в нашей голове.



Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР

«Склонность к подтверждению»

Ты замечаешь только ту информацию, которая согласуется с твоими уже сложившимися взглядами.

Ловушка экстремизма:

В или через соцсети сначала выясняют, что ты ненавидишь или чего боишься. Затем подсовывают 1000 постов, доказывающих твою правоту.

А факты, говорящие об обратном, называют «пропагандой системы».

Что делать:

Всегда принимай в расчет альтернативное мнение. Нарочно ищи три источника, в которых думают иначе, чем ты.





Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР



«Избыточная самоуверенность» (Эффект Даннинга – Крюгера)

Человек с низкой компетенцией уверен, что разбирается в вопросе гениально. А настоящий эксперт сомневается в знаниях. Глупый кричит, умный молчит.

Ловушка экстремизма:

«Ты сам всё знаешь, не слушай никого», – говорят вербовщики. Они убеждают, что законы и правила – это обман.

Что делать:

Задай вопрос: «Есть ли у меня профильное образование по этой теме? А у моего кумира из видео?». Сила – это честно признать, что «я не разбираюсь».



Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР



«Ошибка игрока» и «Аффективный прогноз» (Жажда острых ощущений)

Тебе кажется, что, если сейчас рискнуть, то обязательно повезёт. Разумеется, без каких-либо последствий.

Ловушки экстремизма:

Желание быстро заработать деньги, необременительные просьбы: «просто передай пакет» или «переведи деньги». Мозг обещает вознаграждение за нарушение правил и быстрое движение цели. При этом внутренний голос кричит: «Со мной-то точно ничего не случится!».

Что делать:

Прокрути в голове худший реалистичный сценарий: «я получу судимость, не смогу сделать карьеру» и т.д.



Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР



«Фундаментальная ошибка атрибуции» (Поиск врага)

Когда у нас проблемы, то виноваты обстоятельства. Когда у другого человека проблемы, то виноват он сам.

Ловушки экстремизма:

«Тебя отчислили? Это не потому, что ты не готовился, а потому что в вузе засели враги нашего народа». Или: «Они отняли работу; они уничтожают нашу культуру». Так появляется образ врага.

Что делать:

Замени слово «они» на «мы» и перескажи ситуацию заново.



Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР

«Эффект ореола» и «Авторитет слепой веры»

Если человек красиво говорит или имеет высокий статус, мы склонны верить всему, что он говорит. И, наоборот, игнорируем, если он как-то не так выглядит или не очень красноречив.

Ловушка экстремизма:

Выступление харизматичного блогера с пафосной интонацией или цитирование «известного профессора», которого никто не знает.

Что делать:

Всегда ищи в поисковике имя + «факты», «биография». Найди хотя бы одно выступление этого человека, где он приводит альтернативные мнения.





Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР

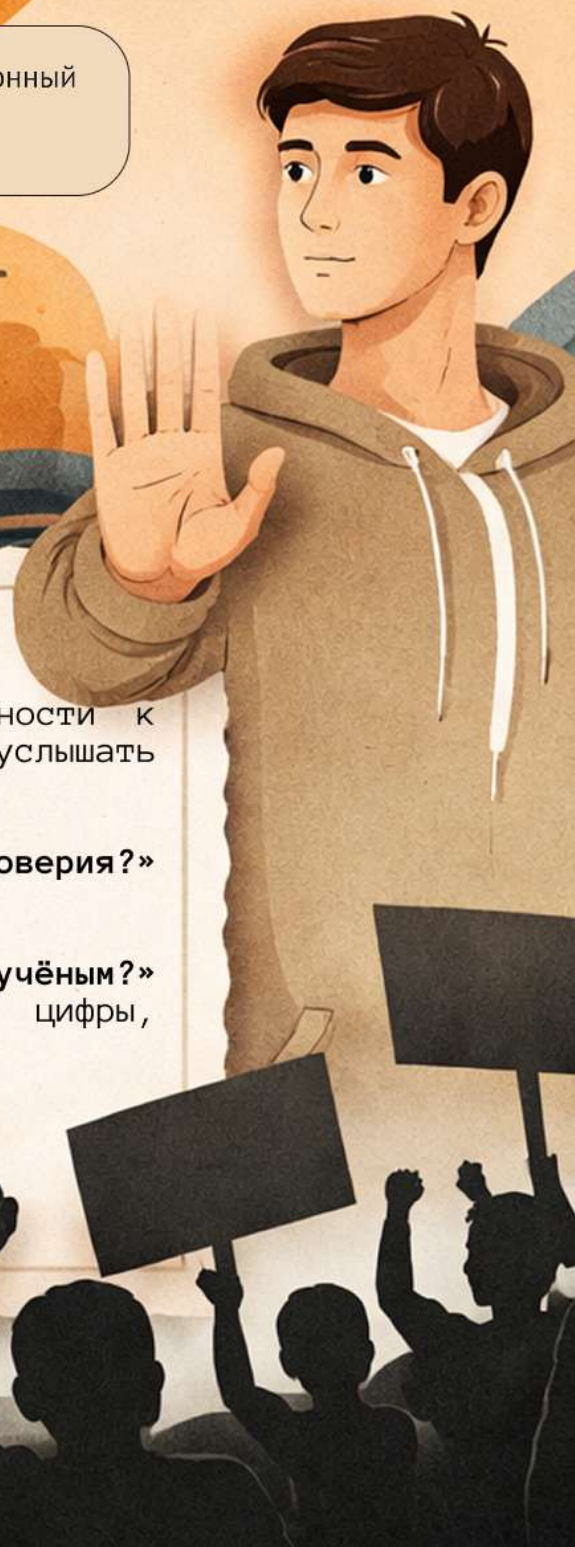
Защита от всех искажений: 4 вопроса

«Что я хочу услышать?» (выявление склонности к подтверждению). Если хочу изначально услышать только плохое о «них», я в ловушке.

«Кто реально выигрывает от моего доверия?» (выявление скрытой выгоды вербовщика).

«Какие факты я бы признал, если бы был учёным?» (борьба с эмоциональным мышлением). Где цифры, даты, ссылки на законы?

«Что сказал бы мой самый умный и спокойный друг?» (принудительная смена перспективы). Если ответ «завязывай с этой ерундой», то так и сделай.





Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР



**Если вы столкнулись с подобным проявлением,
необходимо сообщить по телефонам:**

Телефон доверия МВД РТ (стационарный):
(843) 291-20-02;

Телефон доверия УФСБ РФ по РТ:
(843) 231-45-45;

Телефон доверия Следственного управления СК РФ по РТ:
(843) 221-74-58;

Телефон Прокуратуры РТ:
(843) 291-18-81;